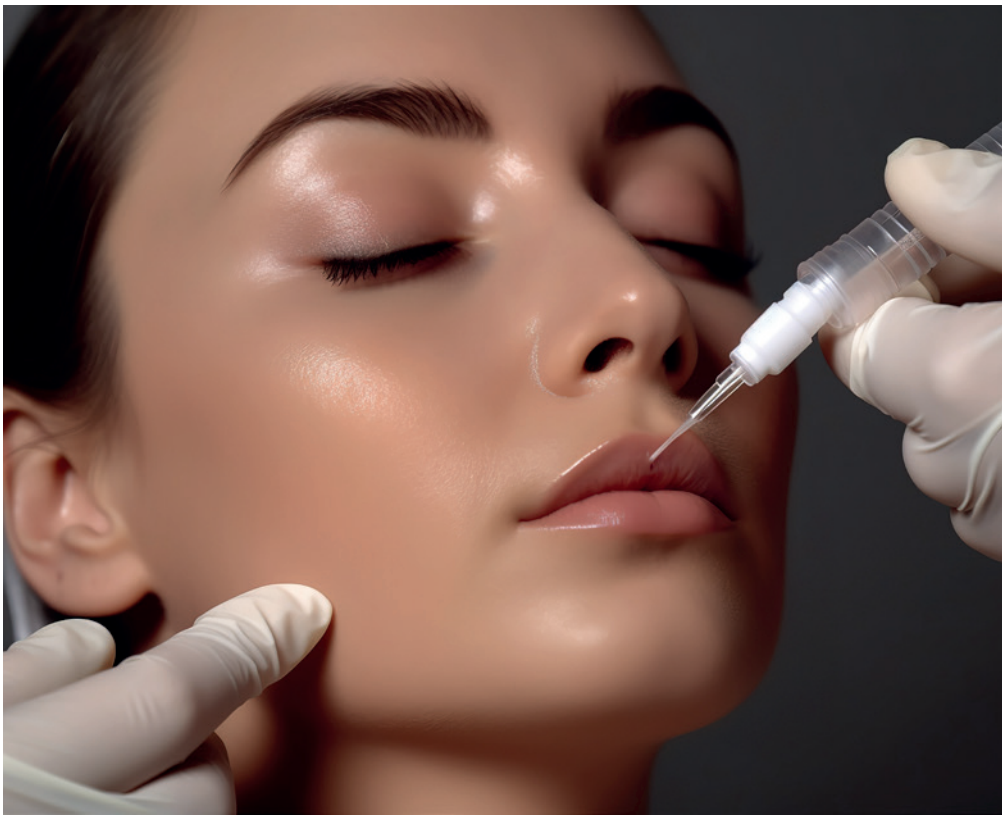

MEDICINA ESTÉTICA

RECOMENDACIONES *pre y post*

Qué hacer, y qué no, antes y después de un tratamiento de medicina estética, como inyecciones de ácido hialurónico, bótox, peelings, láser...
La **Dra Graziella Moraes** comparte algunas recomendaciones básicas:

Antes del tratamiento

- Informarse bien sobre la clínica y el médico, desconfiar de ofertas estrella y aclarar cualquier duda.
- No tomar alcohol ni antiinflamatorios las 24 horas antes.
- Informar al médico sobre alergias y si se está tomando alguna medicación o siguiendo algún tratamiento.
- Evitar tomar como inspiración fotos de RRSS o compararse con otros pacientes. El especialista diseñará en tratamiento a medida, para garantizar el mejor resultado.

Después del tratamiento

- Las primeras 24 h. no toquetear la zona tratada, prescindir del maquillaje, no ir a la playa ni a la sauna y no practicar deporte.
- Si aparecen hematoma,s aplicar cremas con árnica o vitamina K.
- Ante cualquier duda, problema o reacción adversa, acudir al profesional que realizó el tratamiento.
- El especialista decidirá si se recomienda repetir la terapia y cuándo. Respecto a combinar diferentes tratamientos, por ejemplo inyecciones de AH y radiofrecuencia, existen estudios que demuestran que no existe incompatibilidad, aunque la Dra. Moraes recomienda dejar pasar un mes.